

המרחב האקדמי-יישומי: תוכנית ההכשרה המודולרית בשיטת זיסל'ה

מסלול התפתחות מקצועי במודל הספירלי



LOGO

המודל הספירלי: בונים מומחיות נדבך על גבי נדבך

התוכנית בנויה מודולרי חכם. כל מסלול כולל את הידע של קודמו ומוסיף קומה התפתחותית ומקצועית חדשה.



השיטה משלבת בין עולם הרפואה והמדע לבין הפרקטיקה העסקית היומיומית.

צעד ראשון בטוח: ZISALE CORE

המבוא המקצועי | גילאי לידה עד 4 חודשים

- **למי זה מתאים?** מיועד לנשים המעוניינות בכניסה לעולם הטיפול או ביצירת השלמת הכנסה ממוקדת ואיכותית.
- **המיקוד:** התמחות ביסודות הליווי ההתפתחותי ובמעבר הדרמטי מהרחם לעולם.



מהלכה למעשה: מסלול ה-CORE



Theory & Foundation

ארגז הכלים

- **המוצר העסקי:** הנחיית סדנאות 'מגע ותנועה' וסדנאות להקלה על גזים.
- **טיפול פרטני:** מפגשי הדרכה בבית הלקוח להורים טריים.
- **אבחון:** זיהוי א-סימטריה, נטייה לטורטיקוליס והעדפות צד (כולל דגלים אדומים להפניה רפואית) להפניה רפואית).



Practice & Business

מערכות הבסיס הראשוניות

- המעבר מסביבה רחמית לסביבה כובדית.
- **אנטומיה תפקודית:** איזון בין כופפים לזוקפים (Flexors & Extensors) וחשיבות הזקיפה הראשונית הראשונה למערכת העיכול (ריפלוקס וקוליק).
- **נוירולוגיה:** רפלקסים פרימיטיביים הישרדותיים (Moro, Grasp, Rooting) והשפעתם על יכולת ההרגעה.
- **סנסו-מוטוריקה:** התפתחות הראייה, מגע עמוק ושטחי, וקשר עין ראשוני.

תעודה: מדריכה לגילאי 0-4 חודשים

מומחיות בתנועה: ZISALE PRO

המסלול המקצועי המלא | לידה עד 9 חודשים

למי זה מתאים? לנשים הבונות קריירה עיקרית בתחום ומעוניות ברצף טיפולי יציב וארוך טווח עם הלקוח.

המיקוד: מעבר מהסתגלות לדינמיות. כיבוש המרחב, התהפכות וזחילה.

*מסלול זה כולל בתוכו את כל תכני שלב ה-Core.



מהלכה למעשה: מסלול ה-PRO



Theory & Foundation

תנועה ומרחב

- **קינזיולוגיה:** ניתוח ביו-מכני של התהפכות וזחילה, שרשראות קינטיות וההצלבות גוף.
- **המערכת הוסטיבולרית:** שיווי משקל והקשר שלו לוויסות טונוס שרירים והתמצאות במרחב.
- **נוירולוגיה מתקדמת:** הקשר בין זחילה מוצלבת להתפתחות ה'קורפוס קלוסום' (כפיס המוח) ותקשורת בין-המיספרית.
- **פסיכולוגיה:** תהליכי נפרדות-אינדיבידואציה (Separation-Individuation) וחרדת זרים.



Practice & Business

ארגז הכלים

- **מודל 'בית ספר להורים':** ניהול רצף של 3 סדנאות עוקבות (לידה-3, 3-6, 6-9) ליצירת ערך לקוח ליצירת ערך לקוח גבוה גבוה (High LTV).
- **פתרון אתגרים מורכבים:** טיפול בעיכובי התהפכות, זחילה לא סימטרית (זחילת גחון), גמישות יתר ו'דילוג' על שלבים.

תעודה: מדריכה בכירה (עד שלב זחילה/ישיבה)

אוטוריטה הוליסטית: ZISALE MASTER

המסלול הבכיר | לידה עד שנתיים +
התמחות מוזיקלית

למי זה מתאים? למי שרוצה להוביל קליניקה מלאה,
לשמש כ-One-Stop-Shop להורים ולהפוך
לאוטוריטה בתחום.

המיקוד: האינטגרציה המלאה – מוטוריקה, שפה,
רגש ומוזיקה אצל הפעוט העצמאי.



מהלכה למעשה: מסלול ה-MASTER



Theory & Foundation

הפעוט העצמאי

- **מוטוריקה גבוהה:** ניתוח הליכה, ריצה, טיפוס ומעבר למוטוריקה עדינה (אחיזות, השחלות).
- **תכנון תנועה (Praxis):** הבנת המורכבות של רצף פעולות מכוון מטה.
- **מדעי ההתנהגות:** גיל המרי ('Terrible Two'), ויסות רגשי (טנטרומים), גמילה מחיתולים מחיתולים והצבת גבולות.



Practice & Business

ארגז הכלים

- **סטטוס מומחה (Expert):** יכולת לתת מענה כולל בנושאי שינה, תזונה והתנהגות.
- **ניהול עסקי אסטרטגי:** מיתוג אישי כאוטוריטה, בניית קהילה, ושיתופי פעולה אסטרטגיים.
- **המוצר העסקי:** סל מוצרים מלא – סדנאות בוקר לחופשת לידה + חוגי אחה"צ להורים עובדים.



התמחות ייחודית: נוירו-מוזיקולוגיה ('צליל לטף')

כחלק ממסלול המאסטר, הסטודנטית רוכשת כלי טיפולי עוצמתי
נוסף המחבר בין צליל להתפתחות המוח.



ארגון המוח

כיצד מקצב ומוזיקה משפיעים
על ארגון המערכת העצבית.



שפה ותקשורת

הקשר בין גירוי מוזיקלי
לרכישת שפה.



ויסות רגשי

שימוש במוזיקה ככלי להרגעה
ולוויסות הפעוט.

תעודה: תעודת התמחות נוספת כמדריכת 'צליל לטף' (מוזיקה ותנועה לפעוטות)

מפת ההתפתחות המקצועית שלך

	ZISALE CORE	ZISALE PRO	ZISALE MASTER
טווח גילאים	0-4 חודשים	0-9 חודשים	0-24 חודשים
מיקוד אקדמי	מערכות בסיס ורפלקסים	מוטוריקה גסה ומוח	התנהגות, שפה ומוזיקה
מוצרים עסקיים	סדנאות בסיס וליווי ביתי	'בית ספר להורים' (רצף סדנאות)	קליניקה מלאה + חוגי אחה"צ
תעודות	תעודת בסיס	תעודה בכירה	תעודת Master + תעודת 'צליל לטף'

לאן את בוחרת לצמוח?

שיטת זיסל'ה מעניקה לך את הגמישות לבחור את קצב ההתפתחות המקצועית שלך – מהצעד הראשון ועד למומחיות המלאה.

הצטרפי לנבחרת המדריכות המובילה בישראל.



[Phone Number]



[Website]



[Social Media Handles]